



VOTRE PROGRAMME DU 01/10/2020 AU 31/10/2020

DATE	RANDO	PARKING RANDO	KM	DEN.	DEPART	CO-VOIT.	ANIMATEUR	DIFFICULTE	OBSERVATIONS
J1	Le vallon de la sanguinette	Bel Air	16	750	09:00	2	MARC	3N	Passages rocheux avec cordes
J 1	Le pas du cerf (13)	Le destet Rte de Mouriès	15	450	08:45	3	MICHEL	2N	
S 3	Le rocher de l'ASCLE	Bas de Venasque	12	250	09:00	2	JEAN	2N	
D 4	Les falaises de Rognac	Place St Jacques	9	200	7:30	6,5	Janine/Françoise	1N	
L 5	Le Défens	Lamanon Mairie	11	350	9:00	3	ALAIN S	2N	
J 8	Le rocher du vent	Les Rouvets - Roque sur pernes	16,5	700	8:45	1,5	AGNES	3N	
J 8	Le vallon du muletier	Puget Cimetière	14	700	8:30	2,5	MICHEL	3N	
S 10	Les travers du Pieroux	Viens	12	300	8:45	4	JEAN PIERRE	2N	
D 11	La chapelle St Michel	Lac de Monieux	18	700	8:30	3,5	FRANÇOISE	4N	
L 12	Le moulin Bonnet	Abbaye de St Michel de frigolet	14	400	9:00	2,5	MARIE THÉ	2N	
J 15	La grotte des 400 moutons	Roquebrussane (83)	15	700	8:00	8	JAROB	3N	♥
J 15	Le moure des coquins	Ecole de Méthamis	11	500	9:00	2	ALAIN S	2N	
S 17	Les crêtes des Costes	Lambesc (13)	12	280	8:45	4	JEAN PIERRE	2N	
D 18	Aux milieu des dentelles	Montmirail	16	700	8:30	3	JANINE	3N	♥
L 19	La rando des vendanges	Villes sur Auzon	15	400	9:00	3	FRANÇOISE	2N	
J 22	La croix Aven de Valescure	Oratoire de St Gens	16	700	8:30	2,5	ALAIN C	3N	Passages rocheux
J 22	Le Bec de l' Aigle (13)	La ciotat le Mugel	13	300	8:00	12	JEAN MICHEL	2N	♥
S 24	Lacoste Abbaye de St Hilaire	Lacoste	14	250	9:00	2	RENATE	2N	Parking gratuit mais prévoir 2,5 € pour la visite de l'Abbaye
D 25	Viens Hameau et chapelle	Col des 4 chemins Viens	15	500	8:30	3,5	ALAIN B	3N	
L 26	Le plateau de la peine	Sault	15	400	9:00	3,5	FRANÇOISE	2N	
J 29	Abbaye d' Aiguebelle	Reauville (26)	18	500	8:30	9,5	FRANÇOISE	3N	
J 29	Aqueduc de Roque favour (13)	Ventabren Plateau des sports	15	450	8:45	5,5	PATRICK	2N	
S 31	Le moulin de St Jean	Lac de Monieux	13	300	8:45	3,5	JEAN	2N	