



- 1. Respecte le tracé des sentiers et n'utilise pas de raccourcis.

*Le piétinement de la végétation et l'érosion qui suit peuvent dégrader rapidement un milieu, particulièrement les marais, les montagnes et les dunes.*



- 2. Reste discret.

*Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la Nature*



- 3. Emporte tes déchets.

*Ne laisse aucune trace de ton passage. attends la prochaine poubelle*



- 4. Tiens ton chien en laisse.

*Il pourrait provoquer des dommages sur les troupeaux domestiques et à la faune sauvage, ou simplement les déranger.*



- 5. Apprends à connaître la flore et la faune qui nous entoure. Une meilleure connaissance du milieu naturel permet de comprendre pourquoi il faut le respecter, en particulier dans les espaces sensibles.



- 6. Referme les clôtures et les barrières derrière toi, contourne les cultures.

*Il convient de respecter le travail des personnes qui façonnent et conservent nos si beaux paysages*



-7. Respecte les règlements de certains lieux  
Certaines réserves (biologiques, naturelles...) et les zones  
centrales des Parcs Nationaux font l'objet d'une réglementation  
spécifique: les chiens, la cueillette des plantes. l'utilisation  
d'engins sonores peuvent être proscrits



- 8. Ne fais pas de feu dans les zones à risques.  
Les milieux couverts (forêts) ou trop exposés (broussailles,  
landes sèches) peuvent s'enflammer très rapidement.



- 9. Sois prudent en ne buvant pas l'eau des ruisseaux.  
Eau claire ne signifie pas l'eau potable



- 10. Renseigne toi sur les périodes de chasse auprès des  
communes.  
Certains itinéraires peuvent être dangereux.

**Consulter la météo**  
**Prévenir son entourage de son départ, de son itinéraire**  
**et s'efforcer de le respecter.**