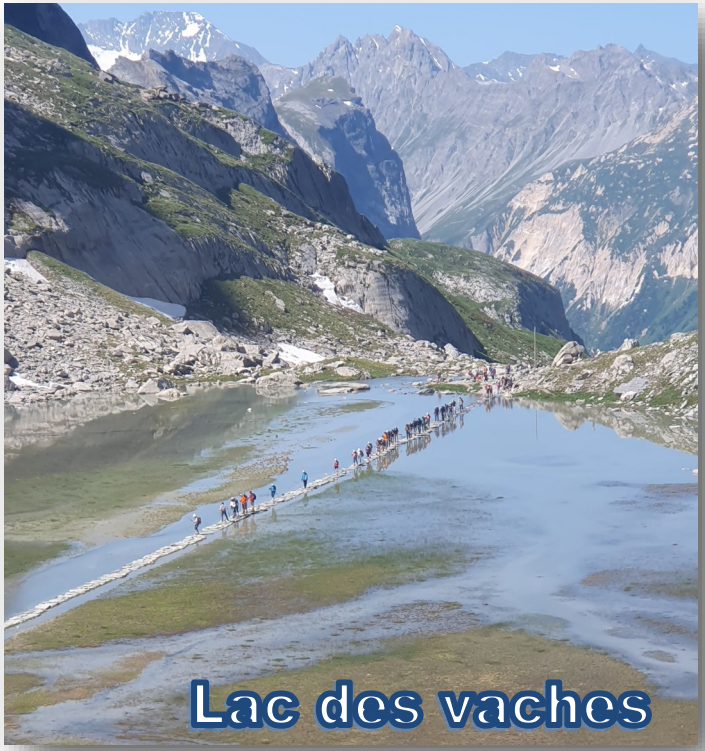
VOS SÉJOURS

LA CLAIRIERE ***
du 16 au 19/09/2025
Organisé par **Marie Jo et Denis**

Pour tous renseignements
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en page 2 de ce programme

LE MOULIN DE SOURNIA ***
du 28/09 au 04/10/2025
Organisé par **Renate et Rose May**

Pour tous renseignements
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en page 2 de ce programme



RAPPEL IMPORTANT

Lors de la réunion des programmes du 5 juillet 2023, il a été convenu, pour la saison 2023-2024 et pour les suivantes

- que si vous habitez proche du parking du départ, notre lieu de rendez-vous habituel, et que vous souhaitez participer à une rando programmée par nos animatrices et animateurs suivants : **Alain C, Françoise, Janine, Michel, Rose May, Sylvie**
- il est impératif de les appeler au téléphone, afin qu'ils puissent savoir lequel d'entre vous aura l'amabilité de faire le rassemblement sur le parking à leur place. (n° de téléphone en page 2)

Merci d'observer cette consigne afin d'éviter un déplacement inutile à nos animatrices et animateurs désignés, étant donné leur lieu d'habitation.
Merci de votre compréhension…

Programme SEP–OCT 2025

RANDO PAYS DES SORGUES

Puisque le Monde ne marche pas, marchez dans notre Monde, un Monde 100% nature

Hôtel de ville – Cours Gambetta
84250 LE THOR

2025-2026 | Saison 15 – Épisode 1

Nouvelle saison

C'est la reprise ! Saison 2025-2026

Après une pause estivale bien méritée, toute l'équipe de **RANDO PAYS DES SORGUES** est heureuse de vous retrouver pour une nouvelle saison placée sous le signe de la convivialité, de la découverte et du grand air !

Nous espérons que vous avez profité de l'été pour vous ressourcer… et que vos chaussures de marche sont prêtes à reprendre du service ! Dès ce mois de septembre, nos sentiers favoris vous attendent, ainsi que de nouveaux itinéraires soigneusement sélectionnés pour leur beauté, leur intérêt patrimonial et leur accessibilité.

Que vous soyez randonneur confirmé ou amateur de balades tranquilles, chacun trouvera sa place dans notre programme. Nous avons à cœur de proposer des sorties variées, adaptées à tous les niveaux, animées par nos Animatrices et Animateurs aguerris dans une ambiance chaleureuse et respectueuse de la nature et dans le respect de la sécurité

Rendez-vous sur les sentiers dès la première sortie !
Consultez le programme ci-joint pour découvrir les dates, les lieux et toutes les informations pratiques.

Toute l'équipe vous souhaite une excellente reprise et une saison riche en beaux paysages, en rencontres et en bons moments partagés.

À très bientôt sur les chemins !

Club de randonnée pédestre affilié à FFR sous le n° 06268

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

PROPOSITIONS DE DÉFINITIONS ET DE COTATIONS

Très Facile 1	Randonnée Très facile	Parcours dépourvu de difficulté présentant en général un dénivelé inférieur à 300m pour une distance allant jusqu'à 12 km. Itinéraire à la portée de tout marcheur même faiblement entraîné.
Facile 2	Randonnée Facile	Parcours de difficultés modérées présentant en général de 300m à 500 m de dénivelé pour une distance allant jusqu'à 15 km. Itinéraire à la portée de tout marcheur moyennement entraîné.
Moyen 3	Randonnée Moyenne	Parcours de difficultés soutenues présentant en général de 500 à 700m de dénivelé pour une distance allant jusqu'à 17 km. Itinéraire réservé aux marcheurs entraînés.
Difficile 4	Randonnée Difficile	Long parcours pouvant dépasser 1000m de dénivelé pour une distance supérieure à 17 km. Itinéraire réservé aux marcheurs entraînés et expérimentés.
5 LICENCE OBLIGATOIRE	Très Difficile **Terrain Montagne** *Licence IMPN obligatoire*	Randonnée sur sentier ou hors sentier, avec franchissement d'obstacles naturels tels que rochers, vires, passages vertigineux, ou équipés de chaînes, cordes, pouvant amener à utiliser, pour des raisons de sécurité, du matériel de base (cordes, mousquetons, baudriers de fortune…). En faisant usage, le cas échéant, d'un équipement de progression (EX : sur neige, raquettes à neige)
6 IMPN	Randonnée Alpine *Licence IMPN obligatoire*	Itinéraire exigeant une technique ou un matériel spécifique, parcours sur glacier, petite escalade, via Ferrata… Souvent un accompagnement par un guide local

COORDONNÉES DE VOS ANIMATEURS ET ANIMATRICES

Janine VIAN	**06 03 67 54 80**	**jageflo@yahoo.fr**
Jean DURAND	**06 60 86 23 76**	**durand.jrf@gmail.com**
Alain CROCHET	**07 89 56 42 28**	**crochet.alai@wanadoo.fr**
Michel ERIAU	**06 88 84 33 08**	**m.eriau@orange.fr**
Alain SANDA	**06 32 47 23 35**	**alain.sanda@wanadoo.fr**
Patrick FRASSI	**06 16 51 14 98**	**patrick.frassi@gmail.com**
Françoise ARNAUD	**06 73 35 40 80**	**francoise.arnaud309@orange.fr**
Marie Thérèse VOTAVA	**06 30 73 47 47**	**4mtv.84@gmail.com**
Robert VIGOUROUX	**06 52 84 66 81**	**rob.vigouroux@gmail.com**
Renate JAGER	**06 17 15 59 25**	**etanerjag@gmail.com**
Agnès DELCLOS	**07 81 18 68 14**	**adelclos84@gmail.com**
Alain BARAT	**07 49 25 07 97**	**alain.barat07@gmail.com**
Marc RIVOIRE	**07 83 87 32 45**	**marcrivoire84@gmail.com**
Céline COSSART	**06 13 32 44 89**	**moniqueguilhot@hotmail.fr**
Rose May GUICHARD	**06 10 66 58 36**	**rosemayguichard54@gmail.com**
Marc LE BARON	**07 89 33 81 62**	**marcleb84250@gmail.com**
Marie José DURAND	**06 79 83 53 21**	**denismariejo@gmail.com**
Denis DURAND	**06 85 94 09 07**	**denismariejo@gmail.com**
Sylvie STEIB	**06 89 85 72 01**	**sylvie.steib@orange.fr**
Bernard SOREZ	**06 03 79 23 10**	**bernardsorez@sfr.fr**

COORDONNÉES DE VOS ADMINISTRATEURS

Daniele BARROYER	**06 08 42 77 53**	**d.barroyer@gmail.com**
Annie BLANC	**06 75 77 34 77**	**annie.blanc84@orange.fr**
Marie France VITALBO	**06 22 36 72 15**	**jpmefvi@laposte.net**
Jean Claude CORBALAN	**06 14 82 97 87**	**jcb.corb@laposte.net**
Jacky POGGIOLI	**06 12 71 07 50**	**jackypoggioli13@gmail.com**

Si vous vous rendez directement sur la parking du départ de la rando, prévenez l'animateur

Si vous désirez randonner le Dimanche, téléphoner le Vendredi

---oOo--- Adresse mail pour courrier : **rpds8413@gmail.com** **---oOo---**

Le Départ des randonnées se fera du parking du stade des Tennis aux heures définies par le programme.

Pour des raisons évidentes de sécurité, nos amis les chiens, ne sont pas acceptés en randonnées

2731 - Jeudi 23 octobre LA PETITE CAMARGUE (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	250	8:45	6	**PATRICK**

Parking : ST Chamas derrière l'Église **A la recherche des flamands roses et des cygnes blancs**

2732 - Jeudi 23 octobre LE CASTELLAS DES BAUX (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	300	8:30	3	**MARC LB**

Parking : Mouriès—Parking croisement de la D24 et D24a

2733 - Samedi 25 octobre ST JEAN DE SAULT—RAVIN DE COMBE CROCO

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	220	9:00	4	**MARIE JO / DENIS**

Parking : La Framboise—St Jean de Sault

2734 - Dimanche 26 octobre LES FALAISES DE LIOUX PAR LA COMBE DE FONT JOUVALE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	3	**MARC R**

Parking : Ancien moulin de Lioux

2735 - Lundi 27 octobre MORNAS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12.6	320	9:00	6.5	**MARIE JO / DENIS**

Parking : Mornas, Grande rue, sortie Nord, après le WC publics

2736 - Jeudi 30 octobre LE MASSIF DU TALLAGARD (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	300	9:00	4	**JEAN**

Parking : Salon de Pce-Accès A7 vers péage « Salon Nord » puis à droite —> SPA « Randonnées du Tallagard »

2737 - Jeudi 30 octobre LA NIBLE (26)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	6:00	8:30	7	**ALAIN B**

Parking : Plaisians—1 km après le village

2721 - Samedi 11 octobre AUTOUR DU VALLON DES PONTILS (30)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	250	9:00	8	**ROSE MAY**

Parking : Place du 8 mai à Blauzac (30)

2722 - Dimanche 12 octobre OCTOBRE ROSE A LAGNES

Octobre Rose, randonnée pédestre de 2h. **Françoise et Geneviève** vous donnent rendez-vous à Lagnes à 9:00. Les inscriptions se feront sur place. La participation est de 5€.

De plus amples informations vous seront communiquées début octobre.

2723 - Lundi 13 octobre L'ERMITAGE DE COLLIAS (30)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	250	9:00	8	**ROSE MAY**

Parking : Sur le pont à Collias (30)

2724 - Mardi 14 octobre LES DEUX TROUS (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
8	250	13:30	3.5	**ROBERT**

Parking : St Paul de Mausole – St Remy de Pce

2725 - Jeudi 16 octobre RANDO COULEURS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	450	9:00	4	**ALAIN S**

Parking : Notre Dame des Anges (La forge) avant Rustrel

2726 - Jeudi 16 octobre BUOUX

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	530	8:30	4	**SYLVIE**

Parking : Le 2ème après la colo abandonnée – Rte des Seguins

2727 - Samedi 18 octobre BEDOIN – LES DEMOISELLES COIFFÉES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	200	9:00	3.5	**RENATE**

Parking : D974 Bédoin

2728 - Dimanche 19 octobre DURBAN ET SES VALATS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	3	**JANINE**

Parking : Gendarmerie Beaumes de Venise

2729 - Lundi 20 octobre LA BAUME DE BRIGNOLLES (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	250	9:00	3	**MICHEL**

Parking :La Coste plantier – D24 Vers le Destet (13)

2730 - Mardi 21 octobre LES DEUX MONASTERES DU BARROUX

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	180	13:30	3	**ROBERT**

Parking : Monastère Ste Madeleine – Le Barroux

Samedi 6 septembre FORUM DES ASSOCIATIONS – LE THOR

Le gymnase Jean GARCIN –Allée Jean Bouin – 84250 Le Thor
Accueillera de 14 h à 19 h le Forum des Associations.
Nous comptons sur votre présence. C'est le moment privilégié pour renouveler ou acquérir votre licence

2694 - Lundi 8septembre LE PLATEAU D'ALBION

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	300	9:00	3	**ROSE MAY**

Parking : L'esplanade nord – Sault

2695 - Mardi 9 septembre LAGNES CHAPELLE ST EUSEBE ET ESPERELLES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
8	180	13:30	1	**MARIE JO / DENIS**

Parking : Maquis de chat

2696 - Jeudi 11 septembre VENTOUX – LE SIGNAL DU SOLEIL

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
18	920	5:00	4	**MARC LB**

Parking : Le Chalet Reynard

Lever du soleil (7h10) du côté du Signal et de la Frache, puis boucle par le versant Nord et retour par les crêtes.

2697 - Jeudi 11 septembre LES CRETES DU VENTOUX

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	600	9:00	4	**ALAIN S**

Parking : Chalet Reynard

2698 - Samedi 13 septembre LES GROTTES DE CALES (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	380	9:00	3	**JEAN**

Parking : Place de l'Église à Lamanon

2699 - Dimanche 14 septembre BRANTES SAVOILLAN

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
17	600	8:30	6	**FRANÇOISE**

Parking : Brantes bas du village

2700 - Lundi 15 septembre LE VALLON DES GRAILLES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	380	9:00	3.5	**MICHEL**

Parking : Col de la ligne D15 après Murs vers St Hubert

2701 - Mardi 16 septembre MENERBES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
6	150	13:30	2	**ROBERT**

Parking : entre du village de Ménerbes

"Le pas le plus court pour connaître un homme est de voyager avec lui."

Séjour La Clairière

2702 - Jeudi 18 septembre LE VENTOUX

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	550	8:30	4	**SYLVIE**

Parking : Jas des Melettes

2703 - Jeudi 18 septembre FORÊT DE SAOU

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
17	1000	7	15 ou 10	**FRANÇOISE**

Parking : Traverser le village jusqu'au bout de la route **Inscription au plus tard le mardi 16 (18h)**

2704 - Samedi 20 septembre NOTRE DAME DE GRÂCE (30)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	210	9:00	3	**ROSE MAY**

Parking : Pierre Palejay – Rochefort du Gard (30)

2705 - Dimanche 21 septembre LA MONTAGNE DE CAVEAU

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	500	8:30	3.5	**JANINE**

Parking : Stade de Vacqueyras

2706 - Lundi 22 septembre LE JAS FOREST

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	350	9:00	3.5	**MARIE THÉ**

Parking : Le col des abeilles – Route de Sault

2707 - Mardi 23 septembre LUMIERES DE GOULT

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7.5	240	13:30	2	**BERNARD**

Parking : Forfait à l'entrée de Lumières

2708 - Jeudi 25 septembre AUTOUR DU TOULOURENC

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	500	8:15	4.5	**MARC LB**

Parking : Mollans sur Ouveze (26) – RV parking de Veaux, côté pas du Ventoux

2709 - Jeudi 25 septembre LES CALANQUES – DE LA REDONNE A NIOLON (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	NA	8:15	10	**MARC R**

Parking : Regroupement Ensuès la Redonne. **Parcours accidenté.**

2710 - Dimanche 28 septembre CONCORS - TROU DE LA LUNE (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	600	8:30	8	**ALAIN B**

Parking : Peyrolles en Provence – Fin de la D62

"Ne te presse pas en marchant, car où tu vas importe peu,
comment tu y arrives est tout."

2711 - Lundi 29 septembre BOUCLE DE JOUCAS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	390	9:00	2.5	**BERNARD**

Parking Rte de la Sainte – Bas de Joucas

2712 - Mardi 30 septembre AUTOUR DU CHÂTEAU LACOSTE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
8	200	13:30	2.5	**ROBERT**

Parking : Château LACOSTE

2713 - Jeudi 2 octobre L'ESSAILLON (26)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
17	800	8:00	6.5	**FRANÇOISE**

Parking : Nyons à gauche,au rond point avant le pont

2714 - Jeudi 2 octobre ROQUE ROUSSE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	400	9:00	3	**ALAIN S**

Parking : Chapelle de la Roquette avant Mérindol

2715 - Samedi 4 octobre MAUBEC – LES TAILLADES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	250	9:00	1	**PATRICK**

Parking : Stade de Maubec

2716 - Dimanche 5 octobre LES 3 BECS (26)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	800	7:00	10	**ALAIN B**

Parking : Col de la chaudière (26)

2717 - Lundi 6 octobre AUTOUR DE LA DEBROUSSEDE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13.5	380	9:00	2.5	**MARIE THÉ**

Parking : Abbaye de Sénanque

2718 - Mardi 7 octobre SENTIER DES PIERRES SECHES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7.5	220	13:30	2.5	**BERNARD**

Parking : Route de St Mirat à Mazan à droite après la D150

2719 - Jeudi 9 octobre GORGES D'OPPEDETTE – VALSAINTES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	450	8:15	5.5	**MARC LB**

Parking : Oppedette parking du Belvédère

2720 - Jeudi 9 octobre BRANTES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	6	**ALAIN C**

Parking : Hameau St Léger du Ventoux