

VOS SÉJOURS

SÉJOUR RAQUETTES 2026

[« Les balcons du Sauze »](#)

du 18/01 au 22/01/2026

Organisé par Marc RIVOIRE

Pour tous renseignements
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en
page 2 de ce programme

COMPLET

SÉJOUR CLUB LE MONT-DORE

du 21/06 au 27/06/2026

Organisé par Patrick FRASSI

Pour tous renseignements
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en
page 2 de ce programme

COMPLET



RAPPEL IMPORTANT

Lors de la réunion des programmes du 5 juillet 2023, il a été convenu, pour la saison 2023-2024 et pour les suivantes

- ♦ que si vous habitez proche du parking du départ, notre lieu de rendez-vous habituel, et que vous souhaitez participer à une rando programmée par nos animatrices et animateurs suivants : **Alain C, Françoise, Janine, Michel, Rose May, Sylvie**
- ♦ il est impératif de les appeler au téléphone, afin qu'ils puissent savoir lequel d'entre vous aura l'amabilité de faire le rassemblement sur le parking à leur place. (n° de téléphone en page 2)
Merci d'observer cette consigne afin d'éviter un déplacement inutile à nos animatrices et animateurs désignés, étant donné leur lieu d'habitation.

Merci de votre compréhension...

71



Puisque le Monde ne marche pas, marchez dans notre Monde,
un Monde 100% nature

Hôtel de ville – Cours Gambetta
84250 LE THOR

2025-2026 Saison 15 – Épisode 2

Programme NOV.DEC. 2025



À l'approche de Noël, une douce magie s'installe dans les rues, les maisons et les cœurs. Les lumières scintillent, les vitrines s'illuminent, et l'air se remplit de parfums d'épices et de chocolat chaud. **C'est le moment où l'on ralentit, où l'on se retrouve, où l'on partage.**

Les familles se réunissent autour de repas généreux, les rires fusent, les souvenirs se racontent. Les enfants comptent les jours avec impatience, les adultes préparent les surprises avec tendresse. **Noël, c'est l'art de donner sans attendre, d'offrir un sourire, une attention, un geste.**

Dans cette période, **la convivialité devient reine**. On ouvre sa porte, son cœur, on tend la main à ceux qui en ont besoin. Les associations s'activent, les voisins se saluent, les inconnus deviennent complices d'un instant.

C'est une fête qui rassemble, qui réchauffe, qui unit. Une parenthèse enchantée où l'on redécouvre la beauté des choses simples : un feu qui crépite, une chanson fredonnée, un regard bienveillant.

Noël, ce n'est pas seulement des cadeaux sous le sapin, c'est surtout des instants partagés, des liens renforcés, une lumière dans l'hiver, c'est pourquoi

R.P.D.S vous attend nombreux le 18 décembre avec Françoise et Janine, pour faire de cette journée une véritable fête de partage et d'amitié

Club de randonnée pédestre affilié à FFR sous le n° 06268



PROPOSITIONS DE DÉFINITIONS ET DE COTATIONS

	Randonnée Très facile	Parcours dépourvu de difficulté présentant en général un dénivelé inférieur à 300m pour une distance allant jusqu'à 12 km. Itinéraire à la portée de tout marcheur même faiblement entraîné.
	Randonnée Facile	Parcours de difficultés modérées présentant en général de 300m à 500 m de dénivelé pour une distance allant jusqu'à 15 km. Itinéraire à la portée de tout marcheur moyennement entraîné.
	Randonnée Moyenne	Parcours de difficultés soutenues présentant en général de 500 à 700m de dénivelé pour une distance allant jusqu'à 17 km. Itinéraire réservé aux marcheurs entraînés.
	Randonnée Difficile	Long parcours pouvant dépasser 1000m de dénivelé pour une distance supérieure à 17 km. Itinéraire réservé aux marcheurs entraînés et expérimentés.
	Très Difficile Terrain Montagne <u>Licence IMPN obligatoire</u>	Randonnée sur sentier ou hors sentier, avec franchissement d'obstacles naturels tels que rochers, vires, passages vertigineux, ou équipés de chaînes, cordes, pouvant amener à utiliser, pour des raisons de sécurité, du matériel de base (cordes, mousquetons, baudriers de fortune...). En faisant usage, le cas échéant, d'un équipement de progression (EX : sur neige, raquettes à neige)
	Randonnée Alpine <u>Licence IMPN obligatoire</u>	Itinéraire exigeant une technique ou un matériel spécifique, parcours sur glacier, petite escalade, via Ferrata... Souvent un accompagnement par un guide local

COORDONNÉES DE VOS ANIMATEURS ET ANIMATRICES

Janine VIAN	06 03 67 54 80	jageflo@yahoo.fr
Jean DURAND	06 60 86 23 76	durand.jrf@gmail.com
Alain CROCHET	07 89 56 42 28	crochet.alai@wanadoo.fr
Michel ERIAU	06 88 84 33 08	m.eriau@orange.fr
Alain SANDA	06 32 47 23 35	alain.sanda@wanadoo.fr
Patrick FRASSI	06 16 51 14 98	patrick.frassi@gmail.com
Françoise ARNAUD	06 73 35 40 80	francoise.arnaud309@orange.fr
Marie Thérèse VOTAVA	06 30 73 47 47	4mtv.84@gmail.com
Robert VIGOUROUX	06 52 84 66 81	rob.vigouroux@gmail.com
Renate JAGER	06 17 15 59 25	etanerjag@gmail.com
Agnès DELCLOS	07 81 18 68 14	adelclos84@gmail.com
Alain BARAT	07 49 25 07 97	alain.barat07@gmail.com
Marc RIVOIRE	07 83 87 32 45	marcrivoire84@gmail.com
Céline COSSART	06 13 32 44 89	moniqueguilhot@hotmail.fr
Rose May GUICHARD	06 10 66 58 36	rosemayguichard54@gmail.com
Marc LE BARON	07 89 33 81 62	marcleb84250@gmail.com
Marie José DURAND	06 79 83 53 21	denismariejo@gmail.com
Denis DURAND	06 85 94 09 07	denismariejo@gmail.com
Sylvie STEIB	06 89 85 72 01	sylvie.steib@orange.fr
Bernard SOREZ	06 03 79 23 10	bernardsorez@sf.fr

COORDONNÉES DE VOS ADMINISTRATEURS

Danièle BARROYER	06 08 42 77 53	d.barroyer@gmail.com
Annie BLANC	06 75 77 34 77	annie.blanc84@orange.fr
Marie France VITALBO	06 22 36 72 15	jpmefvi@laposte.net
Jean Claude CORBALAN	06 14 82 97 87	jcb.corb@laposte.net
Jacky POGGIOLOI	06 12 71 07 50	jackypoggioli13@gmail.com

Si vous vous rendez directement sur la parking du départ de la rando, prévenez l'animateur



Si vous désirez randonner le Dimanche, téléphoner le Vendredi



---oO--- Adresse mail pour courrier : rpds8413@gmail.com—Site : www.rpds.fr ---oO---

Le Départ des randonnées se fera du parking d'Intermarché-Roady aux heures définies par le programme.

Pour des raisons évidentes de sécurité, nos amis les chiens, ne sont pas acceptés en randonnées

EN ROUTE VERS NOËL

Chères Adhérentes et chers Adhérents,

Alors que nous tournons la page de l'année 2025, je tiens à vous adresser mes vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année 2026. Que cette année soit synonyme de découvertes, d'aventures et de moments inoubliables au cœur de la nature.

Que chaque randonnée soit l'occasion de partager des rires, de tisser des liens et de profiter de la beauté des paysages qui nous entourent. J'espère que nous pourrons explorer de nouveaux sentiers, relever de nouveaux défis et, surtout, continuer à cultiver notre passion commune pour la randonnée.

Prenez soin de vous et de vos proches, et préparons-nous à vivre ensemble une année riche en émotions et en souvenirs.

Bonne année 2026 à tous !

Patrick FRASSI

Rando Pays Des Sorgues

Vous souhaite de très

BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

2768 - Jeudi 11 décembre GRAMBOIS, RAVINS DU PRAT ET GARUSSIERES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11.5	400	8:30	5.5	MARC LB

Parking : RV Parking Place des remparts Grambois



2769 - Jeudi 11 décembre DE VILLAGE EN VILLAGE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
16	650	8:30	1.5	ALAIN B

Parking : Venasque parking du stade



2770 - Samedi 13 décembre MAUBEC

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	400	9:00	1	ROSE MAY

Parking : Cimetière de Maubec



2771 - Dimanche 14 décembre LE BEAU « CLAPIS »

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	3	JANINE

Parking : Gendarmerie de Beaumes de Venise



2772 - Lundi 15 décembre AUX ALENTOURS DES BEAUMETTES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	350	9:00	2	MARIE THÉ

Parking : Cimetière des Beaumettes



2773 - Mardi 16 décembre FORêt DE ST DIDIER

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	160	13:30	2	BERNARD

Parking : de la Poste St Didier



2774 - Jeudi 18 décembre NOËL A VILLENEUVE (30)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
		9:00	2.5	FRANÇOISE/JANINE

Parking : Plusieurs parking à l'entrée de Villeneuve

Les détails de cette rando vous seront communiqués quelques jours avant la date prévue



2775 - Samedi 20 décembre CRILLON LE BRAVE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	400	8:30	2.5	SYLVIE

Parking : Face au cimetière de Crillon le Brave



Peu importe la lenteur de ta marche, tu seras toujours plus rapide que celles et ceux qui restent dans leur canapé.

2738 - Dimanche 2 novembre AUTOUR DU GROS CHARME

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
16	600	9:00	3.5	FRANÇOISE

Parking : Bedoin. Rassemblement Cave coopérative



2739 - Lundi 3 novembre LE PONT DE RHAUD (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	250	8:45	4.5	PATRICK

Parking : Miramas le vieux – Parking du bas



2740 - Mardi 4 novembre CHAPELLE ST EUZEBE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	160	13:30	1.5	BERNARD

Parking : Mairie de Cabrières



2741 - Jeudi 6 novembre DU GROSEAU AU GRAND BARBEIROL

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	800	8:45	3.5	MARC R

Parking : du Groseau à Malaucène



2742 - Jeudi 6 novembre L'OURILLON

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	600	8:30	3	ALAIN B

Parking : du fort de Buoux



2743 - Samedi 8 novembre BLAUVAC

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	300	9:00	2.5	ROSE MAY

Parking : Place de l'église à Blauvac



2744 - Dimanche 9 novembre LA CHAPELLE NOTRE DAME DU CHÂTEAU (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	400	8:45	3.5	MARC R

Parking : Avenue Notre Dame du Château 13 St Etienne du Grès



2745 - Lundi 10 novembre MORNAS LA FORTERESSE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	320	9:00	4.5	MARIE JO & DENIS

Parking : Aire de jeux RN 7 Place juliette Vaque



2746 - Jeudi 13 novembre CRETE DU SAIS, ROCHER DE ONZE HEURES ET CROIX DE FER

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14.5	750	8:30	3	MARC LB

Parking : Commune de MERINDOL - Hameau Les Borrays, parking croisement chemins du Degoutau et des huguenots

Randonnée pour moitié en dehors de tout sentier, progression façon « sauvagine ». Parcours exigeant plus passages techniques



2747 - Jeudi 13 novembre LA GROTTE DES BRIGANTS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	510	8:30	3	MARIE JO & DENIS

Parking : Bonnieux, 10 chemin du bosquet, avant la route du camping



2748 - Samedi 15 novembre ENTRE GADAGNES ET CAUMONT

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	350	9:00	1	MARIE THÉ

Parking : Salle de l'Arbousière à Gadagne

**2749 - Dimanche 16 novembre CABRONE**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	700	8:30	3.5	ALAIN B



Parking : Les grands Cléments (Villars)

**2750 - Lundi 17 novembre VENASQUE**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	9:00	2	ROSE MAY

Parking : Stade de Tennis à côté de la maison de retraite de Venasque

**2751 - Mardi 18 novembre LES BEAUMETTES**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
8	200	13:30	2	ROBERT V

Parking : Église ou Route du village

**2752 - Jeudi 20 novembre EYGALIERES – ST REMY (13)**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	450	8:30	3.5	SYLVIE

Parking : Aerodrome Romanin (13)

**2753 - Jeudi 20 novembre AUTOUR DE GARGAS**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	350	9:00	3	ALAIN S

Parking : Cimetière de Gargas

**2754 - Samedi 22 novembre ROUSSILLON**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
10	150	9:00	2.5	RENATE

Parking : Les Hugets D104

**2755 - Dimanche 23 novembre AUTOUR DE BONNIEUX**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	3	AGNÈS

Parking : Place servant de parking au bord de la D3 à la sortie de Bonnieux --> Ménérbes

**2756 - Lundi 24 novembre LE MANGE TIAN**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	380	9:00	2	BERNARD

Parking : Au bout de l'ancienne route des Beaumettes

**2757 - Mardi 25 novembre VILLENEUVE LES AVIGNON (panoramique)(30)**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	150	13:30	3.5	MARIE JO & DENIS

Parking : Villeneuve au carrefour rue L'Aragon et impasse Bouvet

**2758 - Jeudi 27 novembre NYONS -MONTAGNE DES VAUX-(26)**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	600	8:30	5.5	ALAIN C

Parking : A droite du Rond point entrée de Nyons au bord de l'Eygues

**2759 - Samedi 29 novembre BARBENTANE – LES PLAINES ET LA MONTAGNETTE**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	200	9:00	3	MARIE JO & DENIS

Parking : Cimetière Barbentane

**2760 - Dimanche 30 novembre AUTOUR DE DURBAN**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	3	JANINE

Parking : Place de la gendarmerie – Beaumes de Venise

**2761 - Lundi 1 décembre SAUMANE EN VAUCLUSE**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	500	9:00	1	ROSE MAY

Parking : Château de Saumane

**2762 - Mardi 2 décembre SAUMANE – LA TAPPY**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
8	230	13:30	1	ROBERT V

Parking : Entrée du village de Saumane

**2763 - Jeudi 4 décembre LE PIC DE L'AIGLE**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
16	700	8:45	3	MARC R

Parking : La tour Philippe (Bonnieux – route de la Forêt des cèdres)

**2764 - Jeudi 4 décembre APT – SAIGNON**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	500	9:00	3.5	ALAIN S

Parking : Grande place du marché – Apt

**2765 - Samedi 6 décembre LES CAISSES DE JEAN-JEAN**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	200	9:00	3	RENATE

Parking : « Le pin de la fée » - Croisement D24a d'Eygalières et D24 d'Aureille

**2766 - Lundi 8 décembre SAINT ROMAN DE MALEGARDE**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	300	8:30	4.5	MARIE JO & DENIS

Parking : Place de la mairie

**2767 - Mardi 9 décembre LE CHÂTEAU ET LE ROUGADOU (13)**

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	150	13:00	2	MARIE JO & DENIS

Parking : Chateaurenard centre nautique Av Pierre de coubertin

