

## SÉJOUR RAQUETTES 2026

< Les balcons du Sauze >

du 18/01 au 22/01/2026

Organisé par Marc RIVOIRE

Pour tous renseignements  
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en  
page 2 de ce programme

**COMPLET**

## SÉJOUR CLUB LE MONT-DORE

du 21/06 au 27/06/2026

Organisé par Patrick FRASSI

Pour tous renseignements  
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en  
page 2 de ce programme

**COMPLET**



## RAPPEL IMPORTANT

Lors de la réunion des programmes du 5 juillet 2023, il a été convenu, pour la saison 2023-2024 et pour les suivantes

- ◆ que si vous habitez proche du parking du départ, notre lieu de rendez-vous habituel, et que vous souhaitez participer à une rando programmée par nos animatrices et animateurs suivants : **Alain C, Françoise, Janine, Michel, Rose May, Sylvie**

- ◆ il est impératif de les appeler au téléphone, afin qu'ils puissent savoir lequel d'entre vous aura l'amabilité de faire le rassemblement sur le parking à leur place. (n° de téléphone en page 2)

Merci d'observer cette consigne afin d'éviter un déplacement inutile à nos animatrices et animateurs désignés, étant donné leur lieu d'habitation.

Merci de votre compréhension...



Puisque le Monde ne marche pas, marchez dans notre Monde,  
un Monde 100% nature



Hôtel de ville – Cours Gambetta  
84250 LE THOR



2025-2026

Saison 15 – Épisode 2



Programme NOV.DEC. 2025

À l'approche de Noël, une douce magie s'installe dans les rues, les maisons et les cœurs. Les lumières scintillent, les vitrines s'illuminent, et l'air se remplit de parfums d'épices et de chocolat chaud. **C'est le moment où l'on ralentit, où l'on se retrouve, où l'on partage.**

Les familles se réunissent autour de repas généreux, les rires fusent, les souvenirs se racontent. Les enfants comptent les jours avec impatience, les adultes préparent les surprises avec tendresse. **Noël, c'est l'art de donner sans attendre, d'offrir un sourire, une attention, un geste.**

Dans cette période, **la convivialité devient reine.** On ouvre sa porte, son cœur, on tend la main à ceux qui en ont besoin. Les associations s'activent, les voisins se saluent, les inconnus deviennent complices d'un instant.

**C'est une fête qui rassemble, qui réchauffe, qui unit.** Une parenthèse enchantée où l'on redécouvre la beauté des choses simples : un feu qui crépite, une chanson fredonnée, un regard bienveillant.







Noël, ce n'est pas seulement des cadeaux sous le sapin, c'est surtout des instants partagés, des liens renforcés, une lumière dans l'hiver, c'est pourquoi

**RPDS vous attend nombreux le 18 décembre avec Françoise et Janine, pour faire de cette journée une véritable fête de partage et d'amitié**

Club de randonnée pédestre affilié à FFR sous le n° 06268



## PROPOSITIONS DE DÉFINITIONS ET DE COTATIONS

	Randonnée Très facile	Parcours dépourvu de difficulté présentant en général un dénivelé inférieur à 300m pour une distance allant jusqu'à 12 km. Itinéraire à la portée de tout marcheur même faiblement entraîné.
	Randonnée Facile	Parcours de difficultés modérées présentant en général de 300m à 500 m de dénivelé pour une distance allant jusqu'à 15 km. Itinéraire à la portée de tout marcheur moyennement entraîné.
	Randonnée Moyenne	Parcours de difficultés soutenues présentant en général de 500 à 700m de dénivelé pour une distance allant jusqu'à 17 km. Itinéraire réservé aux marcheurs entraînés.
	Randonnée Difficile	Long parcours pouvant dépasser 1000m de dénivelé pour une distance supérieure à 17 km. Itinéraire réservé aux marcheurs entraînés et expérimentés.
	Très Difficile <b>Terrain Montagne</b> <u>Licence IMPN obligatoire</u>	Randonnée sur sentier ou hors sentier, avec franchissement d'obstacles naturels tels que rochers, vires, passages vertigineux, ou équipés de chaînes, cordes, pouvant amener à utiliser, pour des raisons de sécurité, du matériel de base (cordes, mousquetons, baudriers de fortune...) En faisant usage, le cas échéant, d'un équipement de progression (EX : sur neige, raquettes à neige)
	Randonnée Alpine <u>Licence IMPN obligatoire</u>	Itinéraire exigeant une technique ou un matériel spécifique, parcours sur glacier, petite escalade, via Ferrata... Souvent un accompagnement par un guide local

### COORDONNÉES DE VOS ANIMATEURS ET ANIMATRICES

Janine VIAN	06 03 67 54 80	jageflo@yahoo.fr
Jean DURAND	06 60 86 23 76	durand.jrf@gmail.com
Alain CROCHET	07 89 56 42 28	crochet.alai@wanadoo.fr
Michel ERIAU	06 88 84 33 08	m.eriau@orange.fr
Alain SANDA	06 32 47 23 35	alain.sanda@wanadoo.fr
Patrick FRASSI	06 16 51 14 98	patrick.frassi@gmail.com
Françoise ARNAUD	06 73 35 40 80	francoise.arnaud309@orange.fr
Marie Thérèse VOTAVA	06 30 73 47 47	4mtv.84@gmail.com
Robert VIGOUROUX	06 52 84 66 81	rob.vigouroux@gmail.com
Renate JAGER	06 17 15 59 25	etanerjag@gmail.com
Agnès DELCLOS	07 81 18 68 14	adelclos84@gmail.com
Alain BARAT	07 49 25 07 97	alain.barat07@gmail.com
Marc RIVOIRE	07 83 87 32 45	marcrivoire84@gmail.com
Céline COSSART	06 13 32 44 89	moniqueguilhot@hotmail.fr
Rose May GUICHARD	06 10 66 58 36	rosemayguichard54@gmail.com
Marc LE BARON	07 89 33 81 62	marcleb84250@gmail.com
Marie José DURAND	06 79 83 53 21	denismariejo@gmail.com
Denis DURAND	06 85 94 09 07	denismariejo@gmail.com
Sylvie STEIB	06 89 85 72 01	sylvie.steib@orange.fr
Bernard SOREZ	06 03 79 23 10	bernardsorez@sfr.fr

### COORDONNÉES DE VOS ADMINISTRATEURS

Daniele BARROYER	06 08 42 77 53	d.barroyer@gmail.com
Annie BLANC	06 75 77 34 77	annie.blanc84@orange.fr
Marie France VITALBO	06 22 36 72 15	jpmefvi@laposte.net
Jean Claude CORBALAN	06 14 82 97 87	jcb.corb@laposte.net
Jacky POGGIOLI	06 12 71 07 50	jackypoggioli13@gmail.com

Si vous vous rendez directement sur la parking du départ de la rando, prévenez l'animateur

Si vous désirez randonner le Dimanche, téléphoner le Vendredi

---oOo--- Adresse mail pour courrier : [rpds8413@gmail.com](mailto:rpds8413@gmail.com) — Site : [www.rpds.fr](http://www.rpds.fr) ---oOo---

Le Départ des randonnées se fera du parking d'Intermarché-Roady aux heures définies par le programme.

Pour des raisons évidentes de sécurité, nos amis les chiens, ne sont pas acceptés en randonnées

## EN ROUTE VERS NOEL

Chères Adhérentes et chers Adhérents,

Alors que nous tournons la page de l'année 2025, je tiens à vous adresser mes vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année 2026. Que cette année soit synonyme de découvertes, d'aventures et de moments inoubliables au cœur de la nature.

Que chaque randonnée soit l'occasion de partager des rires, de tisser des liens et de profiter de la beauté des paysages qui nous entourent. J'espère que nous pourrions explorer de nouveaux sentiers, relever de nouveaux défis et, surtout, continuer à cultiver notre passion commune pour la randonnée.

Prenez soin de vous et de vos proches, et préparons-nous à vivre ensemble une année riche en émotions et en souvenirs.

Bonne année 2026 à tous !

Patrick FRASSI

## Rando Pays Des Sorgues

Vous souhaite de très

BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



2768 - Jeudi 11 décembre GRAMBOIS, RAVINS DU PRAT ET GARUSSIÈRES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11.5	400	8:30	5.5	MARC LB

Parking : RV Parking Place des remparts Grambois

Moyen 3

2769 - Jeudi 11 décembre DE VILLAGE EN VILLAGE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
16	650	8:30	1.5	ALAIN B

Parking : Venasque parking du stade

Moyen 3

2770 - Samedi 13 décembre MAUBEC

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	400	9:00	1	ROSE MAY

Parking : Cimetière de Maubec

Facile 2

2771 - Dimanche 14 décembre LE BEAU « CLAPIS »

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	3	JANINE

Parking : Gendarmerie de Beaumes de Venise

Moyen 3

2772 - Lundi 15 décembre AUX ALENTOURS DES BEAUMETTES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	350	9:00	2	MARIE THÉ

Parking : Cimetière des Beaumettes

Facile 2

2773 - Mardi 16 décembre FORÊT DE ST DIDIER

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	160	13:30	2	BERNARD

Parking : de la Poste St Didier

Tres Facile 1

2774 - Jeudi 18 décembre NOËL A VILLENEUVE (30)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
		9:00	2.5	FRANÇOISE / JANINE

Parking : Plusieurs parking à l'entrée de Villeneuve

Les détails de cette rando vous seront communiqués quelques jours avant la date prévue

2775 - Samedi 20 décembre CRILLON LE BRAVE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	400	8:30	2.5	SYLVIE

Parking : Face au cimetière de Crillon le Brave

Facile 2

*Peu importe la lenteur de ta marche, tu seras toujours plus rapide que celles et ceux qui restent dans leur canapé.*

2738 - Dimanche 2 novembre AUTOUR DU GROS CHARME

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
16	600	9:00	3.5	FRANÇOISE

Parking : Bedoin. Rassemblement Cave coopérative

Moyen 3

2739 - Lundi 3 novembre LE PONT DE RHAUD (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	250	8:45	4.5	PATRICK

Parking : Miramas le vieux – Parking du bas

Facile 2

2740 - Mardi 4 novembre CHAPELLE ST EUZEBE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	160	13:30	1.5	BERNARD

Parking : Mairie de Cabrières

Tres Facile 1

2741 - Jeudi 6 novembre DU GROSEAU AU GRAND BARBEIROL

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	800	8:45	3.5	MARC R

Parking : du Groseau à Malaucène

Difficile 4

2742 - Jeudi 6 novembre L'OURILLON

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	600	8:30	3	ALAIN B

Parking : du fort de Buoux

Moyen 3

2743 - Samedi 8 novembre BLAUVAC

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	300	9:00	2.5	ROSE MAY

Parking : Place de l'église à Blauvac

Facile 2

2744 - Dimanche 9 novembre LA CHAPELLE NOTRE DAME DU CHÂTEAU (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	400	8:45	3.5	MARC R

Parking : Avenue Notre Dame du Château 13 St Etienne du Grès

Facile 2

2745 - Lundi 10 novembre MORNAS LA FORTERESSE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	320	9:00	4.5	MARIE JO & DENIS

Parking : Aire de jeux RN 7 Place Juliette Vaque

Facile 2

2746 - Jeudi 13 novembre CRETE DU SAÏS, ROCHER DE ONZE HEURES ET CROIX DE FER

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14.5	750	8:30	3	MARC LB

Parking : Commune de MERINDOL - Hameau Les Borrys, parking croisement chemins du Degoutaou et des huguenots

Randonnée pour moitié en dehors de tout sentier, progression façon « sauvagine ». Parcours exigeant plus passages techniques

2747 - Jeudi 13 novembre LA GROTTES DES BRIGANTS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	510	8:30	3	MARIE JO & DENIS

Parking : Bonnieux, 10 chemin du bosquet, avant la route du camping

Moyen 3

2748 - Samedi 15 novembre

ENTRE GADAGNES ET CAUMONT

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	350	9:00	1	MARIE THÉ

Parking : Salle de l'Arbousière à Gadagne

2749 - Dimanche 16 novembre

CABRONE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	700	8:30	3.5	ALAIN B

Parking : Les grands Cléments (Villars)

2750 - Lundi 17 novembre

VENASQUE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	9:00	2	ROSE MAY

Parking : Stade de Tennis à côté de la maison de retraite de Venasque

2751 - Mardi 18 novembre

LES BEAUMETTES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
8	200	13:30	2	ROBERT V

Parking : Église ou Route du village

2752 - Jeudi 20 novembre

EYGALIERES – ST REMY (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	450	8:30	3.5	SYLVIE

Parking : Aerodrome Romanin (13)

2753 - Jeudi 20 novembre

AUTOUR DE GARGAS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	350	9:00	3	ALAIN S

Parking : Cimetière de Gargas

2754 - Samedi 22 novembre

ROUSSILLON

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
10	150	9:00	2.5	RENATE

Parking : Les Huguets D104

2755 - Dimanche 23 novembre

AUTOUR DE BONNIEUX

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	3	AGNÈS

Parking : Place servant de parking au bord de la D3 à la sortie de Bonnieux → Ménerbes

2756 - Lundi 24 novembre

LE MANGE TIAN

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	380	9:00	2	BERNARD

Parking : Au bout de l'ancienne route des Beaumettes

2757 - Mardi 25 novembre

VILLENEUVE LES AVIGNON (panoramique)(30)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	150	13:30	3.5	MARIE JO & DENIS

Parking : Villeneuve au carrefour rue L'Aragon et impasse Bouvet

2758 - Jeudi 27 novembre

NYONS – MONTAGNE DES VAUX – (26)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	600	8:30	5.5	ALAIN C

Parking : A droite du Rond point entrée de Nyons au bord de l'Eygues

2759 - Samedi 29 novembre

BARBENTANE – LES PLAINES ET LA MONTAGNETTE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	200	9:00	3	MARIE JO & DENIS

Parking : Cimetière Barbentane

2760 - Dimanche 30 novembre

AUTOUR DE DURBAN

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	3	JANINE

Parking : Place de la gendarmerie – Beaumes de Venise

2761 - Lundi 1 décembre

SAUMANE EN VAUCLUSE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	500	9:00	1	ROSE MAY

Parking : Château de Saumane

2762 - Mardi 2 décembre

SAUMANE – LA TAPPY

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
8	230	13:30	1	ROBERT V

Parking : Entrée du village de Saumane

2763 - Jeudi 4 décembre

LE PIC DE L'AIGLE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
16	700	8:45	3	MARC R

Parking : La tour Philippe (Bonnieux – route de la Forêt des cèdres)

2764 - Jeudi 4 décembre

APT – SAIGNON

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	500	9:00	3.5	ALAIN S

Parking : Grande place du marché – Apt

2765 - Samedi 6 décembre

LES CAISSES DE JEAN-JEAN

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	200	9:00	3	RENATE

Parking : « Le pin de la fée » - Croisement D24a d'Eygalières et D24 d'Aureille

2766 - Lundi 8 décembre

SAINT ROMAN DE MALEGARDE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	300	8:30	4.5	MARIE JO & DENIS

Parking : Place de la mairie

2767 - Mardi 9 décembre

LE CHÂTEAU ET LE ROUGADOU (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	150	13:00	2	MARIE JO & DENIS

Parking : Chateaufort centre nautique Av Pierre de Coubertin

4

5