VOS SÉJOURS

SÉJOUR RAQUETTES 2026
« Les balcons du Sauze »
du 18/01 au 22/01/2026
Organisé par **Marc RIVOIRE**

COMPLET

Pour tous renseignements
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en page 2 de ce programme

SÉJOUR CLUB LE MONT-DORE
du 21/06 au 27/06/2026
Organisé par **Patrick FRASSI**

COMPLET

Pour tous renseignements
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en page 2 de ce programme

SÉJOUR Résidence Fleurs d'Aubrac à LAGUIOLE

du 21/09 au 27/09/2026
Organisé par **Renate JAGER et Rose May GUICHARD**

Pour tous renseignements
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en page 2 de ce programme

SÉJOUR LE GÎTE DE CUREBIASSES—DRÔME

du 29/09 au 02/10/2026
Organisé par **Marie Jo et Denis DURAND**

Pour tous renseignements
Retrouvez les téléphones des Organisateurs en page 2 de ce programme

Le lundi 5 janvier, Venez déguster **LA GALETTE DES ROIS** ! Pour cela vous devez vous inscrire auprès de Marie France VITALBO. **La participation à la galette est de 2 €** Le club prend en charge le dépassement des frais. De notre côté si l'on peut amener quelques boissons et amuse-bouche pour apéro ainsi que quelques cidres pour accompagner les galettes cela serait parfait. N'ayez pas de crainte d'être chargé car tout sera pris sur le parking de L'Isle par nos amis Simone et Jean qui montent en voiture.

En ce qui concerne les randos pour atteindre le **Casteou Nou** vous aurez le choix de partir avec Patrick pour une rando de niveau 2 ou avec Marc R pour une rando de niveau 3. Le covoiturage est de 1,50 €

Le lundi 2 Février *RANDO CRÊPES,* à la fin de la rando de Marie Thé nous pourrons comme d'habitude apporter quelques crêpes, boissons, friandises que nous dégusterons sur le parking près des voitures. Votre générosité fera de cette journée une véritable journée de partage.

RAPPEL IMPORTANT

Lors de la réunion des programmes du 5 juillet 2023, il a été convenu, pour la saison 2023-2024 et pour les suivantes

- que si vous habitez proche du parking du départ, notre lieu de rendez-vous habituel, et que vous souhaitez participer à une rando programmée par nos animatrices et animateurs suivants : **Alain C, Françoise, Janine, Michel, Sylvie**
- il est impératif de les appeler au téléphone, afin qu'ils puissent savoir lequel d'entre vous aura l'amabilité de faire le rassemblement sur le parking à leur place. (n° de téléphone en page 2)

Merci d'observer cette consigne afin d'éviter un déplacement inutile à nos animatrices et animateurs désignés, étant donné leur lieu d'habitation.
Merci de votre compréhension…

Programme JANV.FEV 2026

RANDO PAYS DES SORGUES

Puisque le Monde ne marche pas, marchez dans notre Monde, un Monde 100% nature

Hôtel de ville – Cours Gambetta
84250 LE THOR

2025-2026 | Saison 15 – Épisode 3

BONNE ANNÉE

Chers Amies et Amis,

« À l'aube de cette nouvelle année, je ressens une profonde gratitude et une grande satisfaction en vous adressant mes vœux. Je tiens à remercier chaleureusement tous les adhérents pour leur fidélité et la confiance qu'ils accordent aux membres du Conseil d'Administration. C'est avec joie que je constate que notre effectif demeure solide. Votre attachement à RPDS constitue une force précieuse dans le paysage associatif vauclusien et au sein de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.
Notre site internet, clair et régulièrement mis à jour, joue un rôle essentiel dans la visibilité de notre association. Je souhaite également exprimer ma reconnaissance à tous ceux qui s'engagent activement dans nos activités.
Que l'année 2026 nous offre encore de magnifiques paysages à découvrir lors de nos randonnées et séjours, contribuant ainsi à notre bien-être et à notre santé.
Je remercie une nouvelle fois chacun d'entre vous pour votre fidélité. Je partage également la peine de ceux qui ont perdu un être cher et j'adresse mes vœux de prompt rétablissement à ceux qui luttent contre la maladie ou traversent des moments difficiles. ***Cette année sera également l'occasion de célébrer les 15 ans de notre Club****, un moment qui réaffirme notre esprit d'origine : entraide, bonne humeur et respect de la nature, qui demeureront nos maîtres mots.*

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année 2026 ! *»*

P.FRASSI

PROPOSITIONS DE DÉFINITIONS ET DE COTATIONS

Très Facile 1	Randonnée Très facile	Parcours dépourvu de difficulté présentant en général un dénivelé inférieur à 300m pour une distance allant jusqu'à 12 km. Itinéraire à la portée de tout marcheur même faiblement entraîné.
Facile 2	Randonnée Facile	Parcours de difficultés modérées présentant en général de 300m à 500 m de dénivelé pour une distance allant jusqu'à 15 km. Itinéraire à la portée de tout marcheur moyennement entraîné.
Moyen 3	Randonnée Moyenne	Parcours de difficultés soutenues présentant en général de 500 à 700m de dénivelé pour une distance allant jusqu'à 17 km. Itinéraire réservé aux marcheurs entraînés.
Difficile 4	Randonnée Difficile	Long parcours pouvant dépasser 1000m de dénivelé pour une distance supérieure à 17 km. Itinéraire réservé aux marcheurs entraînés et expérimentés.
5 LICENCE OBLIGATOIRE	Très Difficile **Terrain Montagne** *Licence IMPN obligatoire*	Randonnée sur sentier ou hors sentier, avec franchissement d'obstacles naturels tels que rochers, vires, passages vertigineux, ou équipés de chaînes, cordes, pouvant amener à utiliser, pour des raisons de sécurité, du matériel de base (cordes, mousquetons, baudriers de fortune…). En faisant usage, le cas échéant, d'un équipement de progression (EX : sur neige, raquettes à neige)
6 IMPN	Randonnée Alpine *Licence IMPN obligatoire*	Itinéraire exigeant une technique ou un matériel spécifique, parcours sur glacier, petite escalade, via Ferrata… Souvent un accompagnement par un guide local

COORDONNÉES DE VOS ANIMATEURS ET ANIMATRICES

Janine VIAN	**06 03 67 54 80**	**jageflo@yahoo.fr**
Jean DURAND	**06 60 86 23 76**	**durand.jrf@gmail.com**
Alain CROCHET	**07 89 56 42 28**	**crochet.alai@wanadoo.fr**
Michel ERIAU	**06 88 84 33 08**	**m.eriau@orange.fr**
Alain SANDA	**06 32 47 23 35**	**alain.sanda@wanadoo.fr**
Patrick FRASSI	**06 16 51 14 98**	**patrick.frassi@gmail.com**
Françoise ARNAUD	**06 73 35 40 80**	**francoise.arnaud309@orange.fr**
Marie Thérèse VOTAVA	**06 30 73 47 47**	**4mtv.84@gmail.com**
Robert VIGOUROUX	**06 52 84 66 81**	**rob.vigouroux@gmail.com**
Renate JAGER	**06 17 15 59 25**	**etanerjag@gmail.com**
Agnès DELCLOS	**07 81 18 68 14**	**adelclos84@gmail.com**
Alain BARAT	**07 49 25 07 97**	**alain.barat07@gmail.com**
Marc RIVOIRE	**07 83 87 32 45**	**marcrivoire84@gmail.com**
Rose May GUICHARD	**06 10 66 58 36**	**rosemayguichard54@gmail.com**
Marc LE BARON	**07 89 33 81 62**	**marcleb84250@gmail.com**
Marie José DURAND	**06 79 83 53 21**	**denismariejo@gmail.com**
Denis DURAND	**06 85 94 09 07**	**denismariejo@gmail.com**
Sylvie STEIB	**06 89 85 72 01**	**sylvie.steib@orange.fr**
Bernard SOREZ	**06 03 79 23 10**	**bernardsorez@sfr.fr**
Didier RIPOLL	**06 48 17 65 53**	**ripolldidier@orange.fr**

COORDONNÉES DE VOS ADMINISTRATEURS

Daniele BARROYER	**06 08 42 77 53**	**d.barroyer@gmail.com**
Annie BLANC	**06 75 77 34 77**	**annie.blanc84@orange.fr**
Marie France VITALBO	**06 22 36 72 15**	**jpmefvi@laposte.net**
Jean Claude CORBALAN	**06 14 82 97 87**	**jcb.corb@laposte.net**
Jacky POGGIOLI	**06 12 71 07 50**	**jackypoggioli13@gmail.com**

Si vous vous rendez directement sur la parking du départ de la rando, prévenez l'animateur

Si vous désirez randonner le Dimanche, téléphoner le Vendredi

---oOo--- Adresse mail pour courrier : **rpds8413@gmail.com**—Site : **www.rpds.fr** **---oOo---**

Le Départ des randonnées se fera du parking d'Intermarché-Roady aux heures définies par le programme.

Pour des raisons évidentes de sécurité, nos amis les chiens, ne sont pas acceptés en randonnées

2813 - Jeudi 19 février CABRONE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	700	8:30	4	**ALAIN B**

Parking : Les grands Cléments (Villars)

Moyen 3

2814 - Jeudi 19 février LA Gde BAUME SOUS GAUSSIER ET VALRUGUE (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	410	9:00	3	**JEAN**

Parking : Cimetière Israelite route lac de Peïroou St Rémy **Échelles**

Moyen 3

2815 - Samedi 21 février JOUCAS – MURS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	330	9:00	3	**SYLVIE**

Parking : artistique au bas du village de Joucas . **N 4392534 et E 5.25161**

Facile 2

2816 - Lundi 23 février AUTOUR DE VELLERON

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	400	9:00	1	**DIDIER**

Parking : Chemin des Arrayes Velleron

Facile 2

2817 - Mardi 24 février OPPIDUM BONDELON

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	170	13:30	1	**BERNARD**

Parking : École Jean Henri FABRE (îlot des pins) Le Luc / Saumane

Très Facile 1

2818 - Jeudi 26 février CHAPELLE ST GENS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	350	9:00	2	**PATRICK**

Parking : Le Beaucet près du cimetière

Facile 2

2819 - Jeudi 26 février HISTOIRE D'EAU (30)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
16	400	8:15	5.5	**MARC LB**

Parking : Sernhac Derrière la mairie (30)

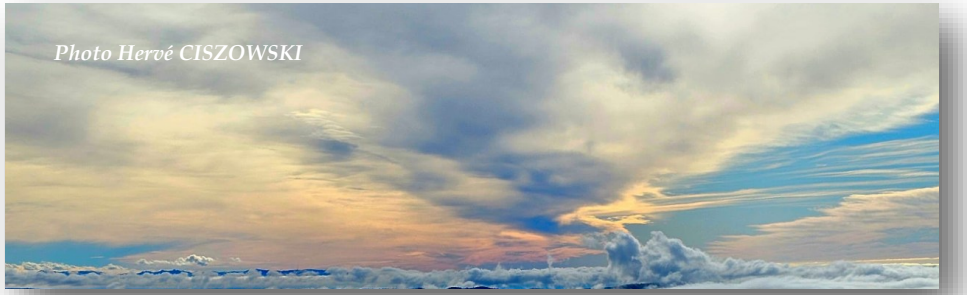
Moyen 3

2820 - Samedi 28 février LE PONT DU GARD (30)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	200	9:00	4.5	**ROSE MAY**

Parking : La Begude de St André Sur la route de VERS (30)

Facile 2



2804 - Dimanche 8 février AU NORD DES DENTELLES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	500	8:30	3.5	**JANINE**

Parking : Gigondas – Sous le bar du Pays

2805 - Lundi 9 février LES GROTTES DE CALES (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	330	8:45	3	**ROSE MAY**

Parking : Les deux fontaines – Borme et Gillous Eyguières (13)

2806 - Mardi 10 février LE BEAUCET – ST GENS

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
8	190	13:30	2	**ROBERT**

Parking : Chapelle de Saint Gens

2807 - Jeudi 12 février MAUBEC – OPPEDE LE VIEUX

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	700	8:45	1.5	**MARC LB**

Parking : Maubec à proximité du camping

2808 - Jeudi 12 février LE CHEMIN DES PAPES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	200	9:00	3.5	**ALAIN S**

Parking : Châteauneuf du Pape

2809 - Samedi 14 février LES 4 TERMES ET LA BAUME BRIGNOLE (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	200	9:00	3	**RENATE**

Parking : D24 route de Mouriès après le croisement de la D25 à droite (13)

2810 - Dimanche 15 février BERGERIE DU COLOMBIER

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	500	8:45	2	**DIDIER**

Parking : Chemin de Pied cau, entrée des Taillades

2811 - Lundi 16 février LES GORGES DU GARDON (30)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	300	8:45	6.5	**ROSE MAY**

Parking : Place du village à Russan (30)

2812 - Mardi 17 février SAUMANE – LES FAYARDES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	190	13:30	1	**ROBERT**

Parking : Entrée du village de Saumane

"Telle un défi à la vitesse et au bruit, la marche incite à la modestie, pousse à la curiosité, suscite la méditation. Elle invite au repli, à l'intimité, à se taire pour mieux écouter." …… Franck Michel

2776 - Lundi 5 janvier LA GALETTE DES ROIS

PATRICK → *Rando de niveau 2. Départ de L'Isle à 9:00 - 10 km et 150 m de dénivelé.*

MARC R → *Rando de niveau 3. Départ de l'Isle à 9:00 - 9 km et 350 m de dénivelé.*

Parking : Abbaye de Sénanque **Tous les détails en page 8 de ce programme**

2777 - Mardi 6 janvier CIRCUIT DES PIERRES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7.5	180	13:30	2	**MARIE JO & DENIS**

Parking : Mazan sur la D77

2778 - Jeudi 8 janvier LES DEMOISELLES COIFFEES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	400	9:00	3	**FRANÇOISE**

Parking : Cimetière de Flassan

2779 - Jeudi 8 janvier LES CRETES DU ST AMAND

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	700	8:30	3	**MARC R**

Parking : Suzette

2780 - Samedi 10 janvier SAN SALVADOR (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	250	9:00	2	**MARIE JO & DENIS**

Parking : Abbaye de Frigolet (13)

2781 - Dimanche 11 janvier AUTOUR DE BONNIEUX

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	500	8:30	3	**AGNÈS**

Parking : Place servant de parking au bord de la D3 à la sortie de Bonnieux –->Ménerbes

2782- Lundi 12 janvier CIRCUIT DE L'EAU

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	280	9:00	3	**MARIE JO & DENIS**

Parking : Eyguières Mairie

2783 - Mardi 13 janvier SAUMANE – LE SERRAIRE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	190	13:30	1	**ROBERT**

Parking :Entrée du village de Saumane

2784 - Jeudi 15 janvier METHAMIS 2

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	350	9:30	2.5	**ALAIN S**

Parking : École de Méthamis

2785 - Jeudi 15 janvier LE CIRQUE DES BARRIES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
17	500	8:30	4.5	**MARC LB**

Parking : Commune de Viens – Derrière la mairie

2786 - Samedi 17 janvier LE JAS DE CANTIAN

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	340	9:00	1.5	**JEAN**

Parking : Valloncourt

Facile 2

2787 - Dimanche 18 janvier LES OCRES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
17	350	9:00	3	**FRANÇOISE**

Parking : Cave Coopérative de Villes sur Auzon

Moyen 3

2788 - Lundi 19 janvier AUTOUR D'ORGON (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	300	9:00	1.5	**DIDIER**

Parking : les arènes à Orgon

Facile 2

2789 - Mardi 20 janvier LES ROQUES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	180	13:30	2	**BERNARD**

Parking : Cimetière de Saint Pantaléon – Rte de La Badelle

Très Facile 1

2790 - Jeudi 22 janvier LE CABANON DE CADICHON

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
14	550	8:45	4	**FRANÇOISE**

Parking : Crillon le Brave – Salle polyvalente (*petite rte à gauche au bas du village*)

Moyen 3

2791 - Samedi 24 janvier ENTRE GADAGNE ET CAUMONT

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	350	9:00	1	**MARIE THÉ**

Parking : Salle de l'Arbousière – Gadagne

Facile 2

2792 -Dimanche 25 janvier COMBE CURNIER – BAUME DU CHAT

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	700	8:00	5	**SYLVIE**

Parking : Les Colombets – Bedoin **N 44.132841 et E 5.214593**

Moyen 3

2793 - Lundi 26 janvier LE MANGE TIAN

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
13	350	9:00	2	**BERNARD**

Parking : 12 allée des cerisiers –Cimetière des Beaumettes

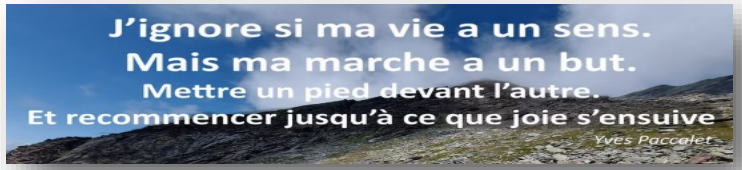
Facile 2

2794 - Mardi 27 janvier LE THOR ET LE CHÂTEAU DE THOUZON

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7.5	50	13:30	1	**MARIE JO & DENIS**

Parking : Place du marché au Thor

Très Facile 1



Raquettes

2795 - Jeudi 29 janvier SAINT MARTIN DE CASTILLON – CASENEUVE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
17.5	450	8:30	4	**MARC LB**

Parking : Castelet en Luberon – Parking D48 Lieu-dit Le Paraire – Passer le Calavon à droite

Moyen 3

2796 - Jeudi 29 janvier LE POINTU

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
16	900	8:30	4	**ALAIN B**

Parking : Rustrel le cimetière

Difficile 4

2797 - Samedi 31 janvier LA PETROSI ET SOUS LES BUISSES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	340	9:00	2	**JEAN**

Parking : Chapelle de la Roquette D973 après Cheval Blanc

Facile 2

2798- Dimanche 1er février LE PAS DU LOUP

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
17	650	8:45	4	**FRANÇOISE**

Parking : Cimetière de Malaucène

Moyen 3

2799 - Lundi 2 février RANDO CRÊPES – ENTRE VELLERON ET LA ROQUE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
12	300	9:00	1	**MARIE THÉ**

Parking : Pont de la Vinaise à Velleron - Informations page 8 de ce programme

2800 - Mardi 3 février LA ROQUE SUR PERNES

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
7	190	13:30	1	**ROBERT**

Parking : Les Méchants – Rte de La Roque

Très Facile 1

2801 - Jeudi 5 février FALAISES DE LIOUX ET FONJOUVALE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	570	8:45	3	**MARC R**

Parking : Le moulin de Lioux

Moyen 3

2802 - Jeudi 5 février LA ROQUE ROUSSE – VALLON DE LA GALERE

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
15	450	8:30	3	**ALAIN C**

Parking : Chapelle de la Roquette par D973 avant MERINDOL

Moyen 3

2803 - Samedi 7 février LE CHÂTEAU DE ROQUE MARTINE (13)

Km	Déni	Départ	Co-Voit.	Animateur
11	300	9:00	3	**RENATE**

Parking : Carrefour route de Senas – Font Gilouse (13)

Facile 2

"La montagne nous offre le décor, à nous d'inventer l'histoire qui va avec !"

Nicolas Hulot