



COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

DATE 15 novembre 2013 Salle polyvalente du THOR 18h30

ORDRE DU JOUR

Après avoir salué l'Assemblée le Président présente l'ordre du jour.

- ✚ Rapport moral du Président
- ✚ Rapport financier commenté par Annie BLANC
- ✚ Perspectives 2014-2015
- ✚ Diaporamas sur les séjours écoulés
- ✚ Statistiques pour 2012-2013
- ✚ Questions diverses
- ✚ Remise du NONO D'OR
- ✚ Fin de séance

PRESENTATION DES PERSONNALITÉS

Étaient présents à notre Assemblée

- ✚ Monsieur et Madame OLIVIER Jacques Maire de la commune DU THOR
- ✚ Madame Anne BRIFFA du journal VAUCLUSE MATIN

PRESENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Afin de faire connaître aux nouveaux venus les membres du CA le Président les présente individuellement.

- ✚ Raymond ANDREOTTI Vice Président
- ✚ Sylvie BOULAY Secrétaire et Animatrice
- ✚ Simone POMAREL Secrétaire adjointe et Animatrice
- ✚ Annie BLANC Trésorière
- ✚ Stéphane HURON Trésorier adjoint et Animateur
- ✚ Janine VIAN Animatrice
- ✚ Jacqueline DEMENGEON Animatrice
- ✚ Jean Pierre PAYEN Animateur
- ✚ Jean DURAND Animateur
- ✚ Alain CROCHET Animateur
- ✚ Yves BUSCA Animateur
- ✚ Michel ERIAU Animateur
- ✚ Alain SANDA Animateur
- ✚ Robert POSSENT Animateur
- ✚ Martine PRADELLE Administratrice
- ✚ Bernard COLIN Administrateur (Absent en déplacement professionnel)
- ✚ Jean Claude CORBALAN Administrateur
- ✚ Jacky POGGIOLI Administrateur

RAPPORT MORAL DU PRÉSIDENT – Patrick FRASSI

Patrick présente son rapport moral qui sera adopté à l'unanimité par l'assemblée

***Nouveauté : la marche nordique. Le samedi**

Déroulement d'une séance

Moins longue qu'une randonnée classique, la marche nordique se déroule sous la forme d'une **séance de 2 heures**.

Chaque séance est découpée de la même façon :

- Échauffement musculaire et articulaire (15 minutes)
- Mise en route progressive et marche nordique à proprement parler avec quelques exercices de renforcement musculaire (1 heure - 1 heure 30)
- Étirements et récupération (15 minutes)

RPDS pratique la Marche Nordique à une vitesse de 6 à 7km/h. C'est donc une marche que l'on peut qualifier de sportive qui se situe entre la randonnée exigeante et la course à pied. On considère que deux heures de Marche Nordique apportent le même bénéfice qu'une heure de course à pied, tout en étant moins traumatisant. Et c'est aussi moins contraignant qu'une journée de randonnée pédestre.

***Formation:** Nous avons poursuivi les formations des animateurs bénévoles qui vous accompagnent dans vos sorties. - 2 animateurs sont en train de passer le Module de Base : Michel ERIAU et Alain Sanda (décembre), j'ai passé moi-même le diplôme de MN en AVRIL 2013-

Nous essaierons de poursuivre la formation de nos animateurs dans la mesure de nos moyens financiers et selon le souhait des bénévoles.

Tout ceci a un coût : le Département FFR devrait prendre en charge une partie, le reste est couvert par une subvention de la Mairie et par votre cotisation au club.

***Communication :**

Je vous rappelle que le site et la messagerie électronique sont nos principaux moyens de communication. Cela semble bien fonctionner et pour ceux qui n'ont pas d'internet, Simone se charge de faire le chaînon manquant.

Nous préconisons le contact entre les administrateurs, les animateurs et les adhérents pendant les sorties. N'hésitez pas à nous parler, à poser des questions, c'est un échange positif.

Toutes les suggestions de votre part, sur les sorties, leurs fréquences, leurs difficultés, leurs destinations, sont les bienvenues. Nous sommes toujours à votre écoute et nous avons déjà bien progressé en seulement 2 années d'existence. Comme vous avez pu le constater les projets sont multiples et c'est avec votre participation que nous pourrions continuer à évoluer positivement.

Les félicitations sont aussi présentées à nos photographes qui nous permettent de profiter des bons moments et des magnifiques vues et paysages. Pour ceux qui n'ont pu participer à toutes les sorties c'est bien agréable.

RAPPORT FINANCIER – Annie BLANC

Après cette deuxième année d'exercice le bilan financier se termine positivement grâce aux dons volontaires de certains adhérents qui ont permis de démarrer la saison sans difficulté. Nos 154 cotisations, après retrait des licences, nous ont permis de financer les acomptes versés aux différents hébergeurs de nos séjours réservés. Les plus grosses dépenses ont été réalisées par l'achat de vestes, matériel et cartographies pour nos animateurs. La mise en ligne des programmes génère une forte économie de frais de timbre. Une subvention nous a été allouée par la Municipalité du THOR (275 €) à qui nous transmettons tous nos remerciements. Un regard vigilant s'exerce sur les règlements des séjours et la revente des vestes et tee-shirts pour que ces charges s'équilibrent. Un résultat positif de 440.33 € est réalisé pour la saison 2011-2012

Nous comptons beaucoup sur les administrations bienfaitrices après présentation de nos premiers dossiers.

Ce rapport a été adopté à l'unanimité par l'Assemblée présente.

PERSPECTIVES 2014-2015

La Fédération Française de Randonnée, n'ayant à ce jour donné aucune directive sur une éventuelle augmentation des licences, le prix des licences sera revu ultérieurement.

- ✚ Licence IRA = A définir
- ✚ Licence IMPN = A définir
- ✚ Adhésion simple = 28€

L'assemblée donne son accord à l'unanimité

3 séjours sont déjà programmés pour cette saison

- ✚ Séjour « RAQUETTES » du 06 au 09/02/2013
- ✚ Séjour « LARZAC » du 13/05 au 15/05 /2013
- ✚ Séjour « VALLÉE DE LA CLARÉE » du 23 au 28/06/2013

✚ Les séjours WE viendront augmenter cette rubrique et seront proposés par les Animateurs.

Dans le cadre des formations les nouveaux Animateurs désireux de se former se feront connaître auprès de Patrick FRASSI. Ont commencé une formation Alain SANDA et Michel ERIAU

Sont également prévus une sortie en car sur la journée dans les calanques, un repas détente de fin de saison.

DIAPORAMAS DES SÉJOURS DE LA SAISON 2012-2013

Un diaporama des séjours passés est présenté à l'Assemblée. Il retrace les meilleurs moments passés pendant les séjours.

NOS STATISTIQUES...

Nous avons terminé la saison avec 154 adhérents. Notre objectif 2013-2014 est de 150.

- ✚ Total femmes 108
- ✚ Total hommes 46
- ✚ Dont adhérents en couple 30
- ✚ Dont inscrits mais inactifs 14
- ✚ Les Kms parcourus entre les randos et les séjours sont de 2372 km
- ✚ Les dénivelés réalisés en randos et en séjours sont de 86225 m

Toutes les statistiques peuvent vous être fournies sur simple demande au secrétariat du club.

QUESTIONS DIVERSES

La vente de vestes demandée par certains est toujours d'actualité et les commandes sont passées auprès de Sylvie.

REMISE DU NONO D'OR

À la fin de chaque saison un classement est établi afin de récompenser les randonneurs les plus assidus aux sorties. Pour la saison 2011-2012 sont arrivés en tête :

- ✚ Marie Thérèse VOTAVA avec 74 randonnées

✚ Alain NICOLET avec 72 randonnées

✚ Marie BERLI avec 71 randonnées

Un grand Bravo à tous les trois ainsi qu'à tous ceux qui ont randonné cette saison.

Les récompenses remises, les félicitations données la séance est levée.

Un repas organisé par les adhérents a suivi cette Assemblée Générale.

La Secrétaire

Le Président

La Trésorière