

PAYS D'APT

LE THOR |

À la rencontre des associations locales

Traditionnel rendez-vous, le forum des associations est l'occasion pour les riverains de les rencontrer. Ainsi, samedi 10 septembre, les riverains pouvaient aller de stand en stand, afin de recueillir des informations, découvrir une association et même adhérer ou s'inscrire pour les activités de la nouvelle saison.

Rando pays des Sorgues



« Comme le rappelle le dicton : un jour de sentier, c'est huit jours de santé », précise Patrick Grassi, le président de l'association Rando pays de Sorgues.

Créée en 2011, l'association de randonneurs édite tous les deux mois le programme des sorties dans les moindres détails. Les kilomètres, le dénivelé, les horaires, le nombre de co-voitureurs, le lieu du rendez-vous et bien sûr le prénom

de l'animateur paraissent sur toutes les sorties hebdomadaires.

Une échelle de difficulté permet de choisir les randonnées adaptées au niveau de chacun. Tous les encadrants, formés aux premiers gestes de secours,

peuvent être contactés pour de plus amples renseignements. Combinant loisir, santé et plaisir, l'association Rando pays des Sorgues ne cessent de faire des émules.

Contact : www.rando-pays-des-sorgues.fr, 06 79 94 14 32.