

Promenons-nous dans les Bouches-du-Rhône... ce week-end

Tantôt dans le Pays d'Apt, puis dans le comtat venais-sin, les randonneurs de l'association Pays des Sorgues se retrouveront dans les bouches du Rhône ce week-end avec deux randonnées printanières. Au programme, l'association prévoit, si le temps le permet, une exploration des Alpilles à Eygalières à la "tête du long Jean" samedi. Le départ est prévu à 9 h 30, avenue Léon Blum au jeu de boules pour 12 km sur 200 mètres de dénivelé. Dimanche, les randonneurs se retrouveront aux Cabasses à Miramas-le-Vieux avec 17 km et 400 mètres de dénivelé. Le rendez-vous au départ de 8 h 15 se situe au

grand parking de la poudrerie sous Miramas-le-vieux.

L'association tente sans cesse d'améliorer l'organisation de randonnées sécurisées, c'est pourquoi le groupe a sollicité les formateurs du centre de secours thorois pour passer le PSC 1, prévention et secours civiques 1^{er} niveau et pour se recycler pour certains, afin de pouvoir effectuer les premiers gestes de secours lors d'accident ou de chutes en randonnées. À la demande du président Patrick Frassi, une douzaine d'adhérents ont répondu favorablement à cette initiative.

Site : rando-pays-des-sorgues.fr



Aurélien Mathieu, Jonathan Leclercq et Loïc Demunier, assistés de leurs camarades du groupe d'intervention, ont formé les randonneurs de l'association des Pays de Sorgues, qui souhaite s'investir davantage dans la sécurité citoyenne.