

LE THOR

Rando pays des Sorgues marche avec 160 adhérents



Bien habillés, les randonneurs furent guidés par Patrick.

Voilà plus de cinq ans que l'association Rando pays des Sorgues rassemble les amoureux de la marche. Environ 160 adhérents de 60 à 80 ans se retrouvent régulièrement sur les sentiers de Provence. Des séjours en monta-

gne sont proposés tout au long de l'année. Les animateurs invitent les adhérents à participer au séjour raquette. Des séances hebdomadaires sont programmées pour la marche nordique dispensée par des animateurs formés. Nom-

breux d'entre eux ont suivi la formation aux gestes des premiers secours. Parmi les adhérents, une soixantaine de randonneurs ont démarré la nouvelle année par une sortie au-dessus de l'abbaye de Sénanque guidé par Patrick.

Une pause agrémentée de galettes maison cuites au feu de bois par Simone Pomarel dans un relais de chasseurs à agrémenter ce moment convivial. Un programme est distribué aux adhérents avec des informations pratiques sur les dis-

tances, les difficultés, le covotage et les numéros de téléphone des animateurs.

Site : <http://www.rpds.fr/> ou le président Patrick Frassi au randopaysdessorgues@gmail.com

